

# CUIDA A TEXAS

LIBRO DE ACTIVIDADES  
★ ★ ★ ESTRELLA SOLITARIA ★ ★ ★

COMISIÓN DE CALIDAD AMBIENTAL DE TEXAS





# CUIDA A TEXAS

LIBRO DE ACTIVIDADES  
★ ★ ★ ESTRELLA SOLITARIA ★ ★ ★

COMISIÓN DE CALIDAD AMBIENTAL DE TEXAS



¡Hola, yo  
soy Río!

¡Y mi nombre  
es Cielo!

Somos perros Blue Lacy, el perro estatal de Texas. Nuestros antepasados se establecieron en Marble Falls, Texas, en el siglo XIX para poder ayudar a la gente. A los perros Blue Lacy de Texas les encanta trabajar y nuestros antepasados eran perros arrieros que trabajaban en los ranchos.

**También nos gusta hacer nuestra parte  
y ayudar a nuestros amigos a**

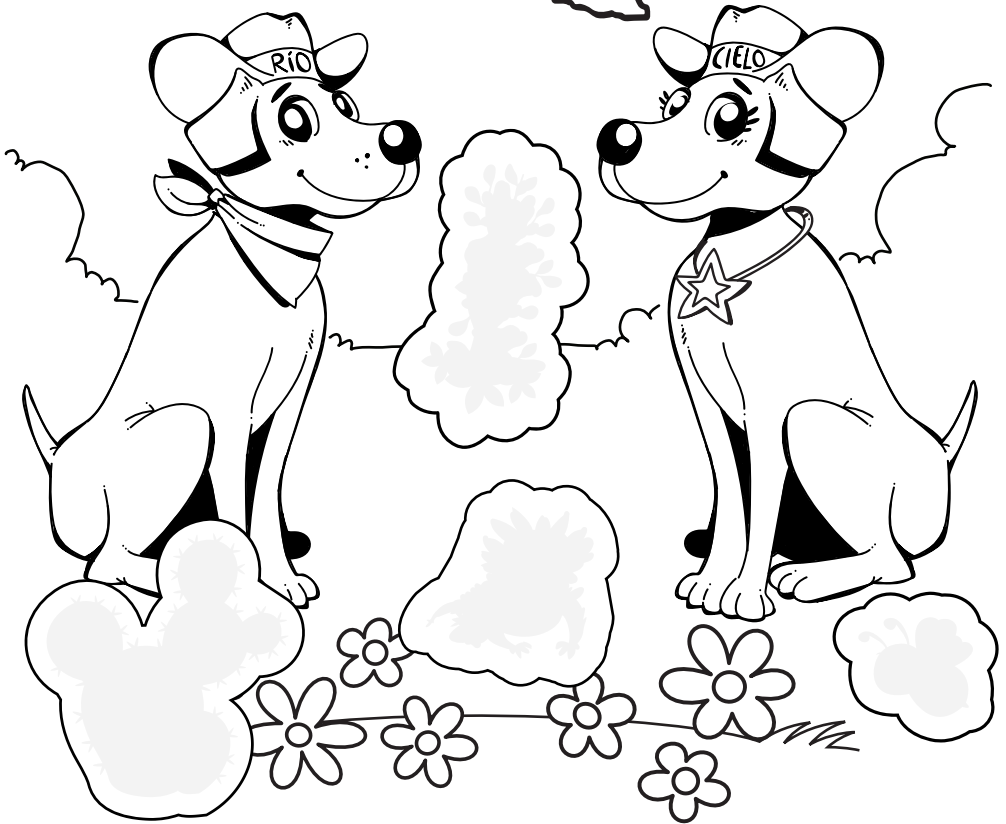
**Cuidar a Texas.**

Dinos tu nombre

Es un estado  
hermoso también.



Texas es un  
estado **GRANDE.**



**Actividad:** combina tus calcomanías con las sombras o haz tus propios dibujos para completar la escena.

# A todos nos gusta salir y disfrutar del aire limpio de Texas, ya sea...

- ...nadando, pescando
- ...montando bicicleta
- ...o jugando afuera.



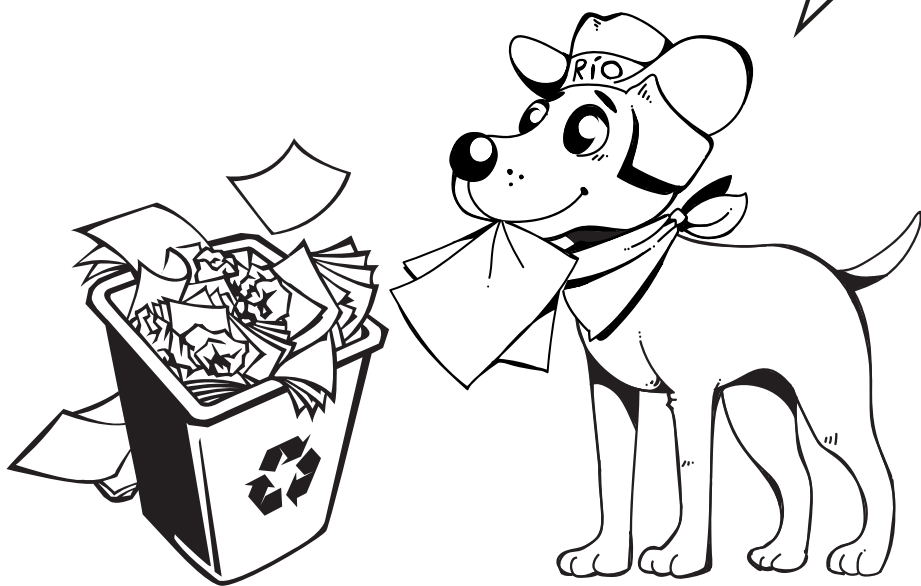
Si queremos seguir disfrutando de Texas, debemos tomar decisiones inteligentes todos los días para ¡Cuidar a Texas!

# Hay muchas cosas que podemos hacer en la escuela para Cuidar a Texas.



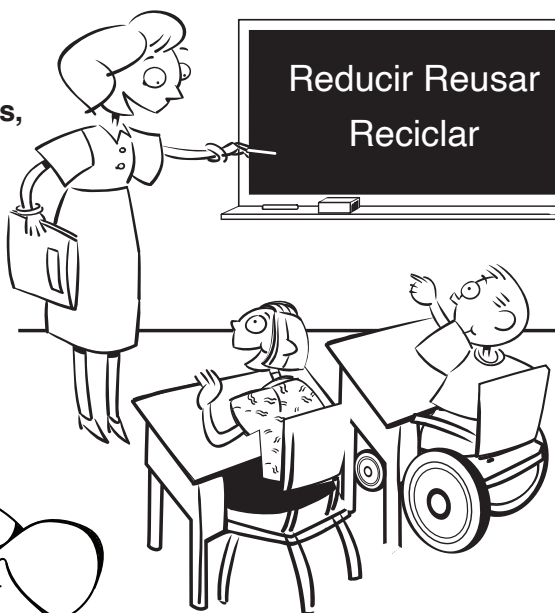
¡No desperdicies papel! Usar ambos lados del papel...

y reciclarlo cuando haya terminado.



# También usamos electricidad en la escuela.

Conserva energía.  
Apague las luces, televisores,  
y las computadoras cuando  
no están siendo utilizados.



Desconecta las computadoras  
portátiles y las tabletas cuando  
estén completamente cargadas.

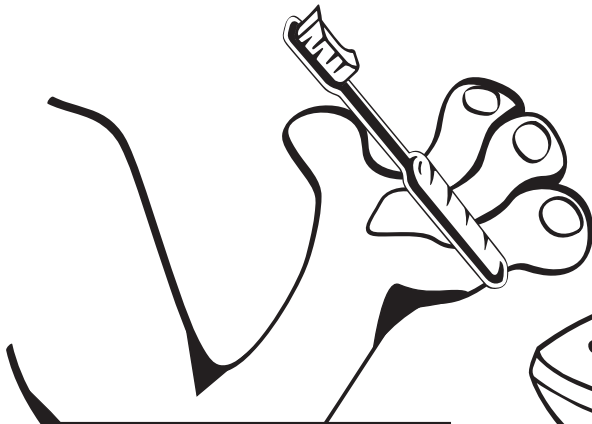
## Actividad:

Colorea de AZUL  
las computadoras  
que deban ser  
apagadas y de  
VERDE las que  
deban mantenerse  
prendidas.



# ¡Hay muchas cosas que puedes hacer en tu casa para ayudar a Cuidar a Texas!

Podemos usar menos agua y conservarla en nuestros lagos, ríos y arroyos.



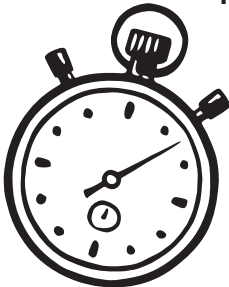
Cierra la llave de agua mientras te cepillas los dientes.



Intenta tomar baños que duren sólo CINCO minutos.



**Actividad:** Hacer una lista de otras actividades que puedes hacer en cinco minutos.



---

---

---

---

---



**Cuando salgas de un cuarto, apaga todas las luces, televisores, o videojuegos que no estés usando.**



**Actividad:** Ayuda a ahorrar electricidad. Encierra en un círculo las CINCO cosas que se deben apagar cuando no las estés usando.



**No todas las cosas pueden reciclarse. Las sobras, envolturas de alimentos, y contenedores con grasas NO deben ir en el recipiente de reciclaje.**

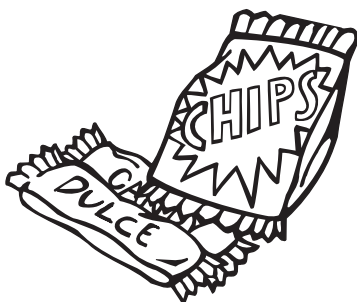
**Botellas de plástico**



**Papel**

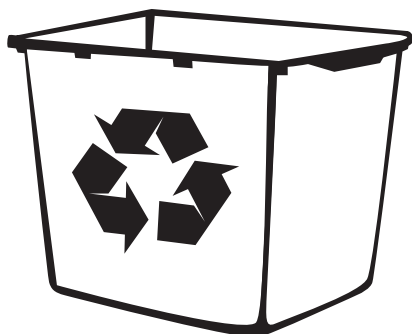
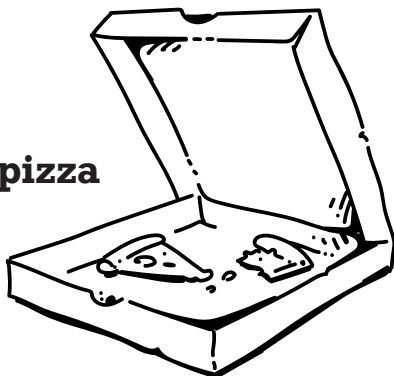


**Envolturas de comida**



**Latas de aluminio**

**Cajas de pizza**



**Actividad:** Dibuja una línea entre el recipiente de reciclaje y los artículos que sí pueden ser reciclados.

# También puedes reusar la lluvia.



En un barril de lluvia, capta el agua que escurre del techo. Luego riega tus plantas y árboles con el agua que recolectes.

# Comienza una pila de composta en tu jardín.



Recoger restos de comida, como frutas y verduras.



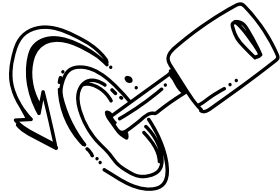
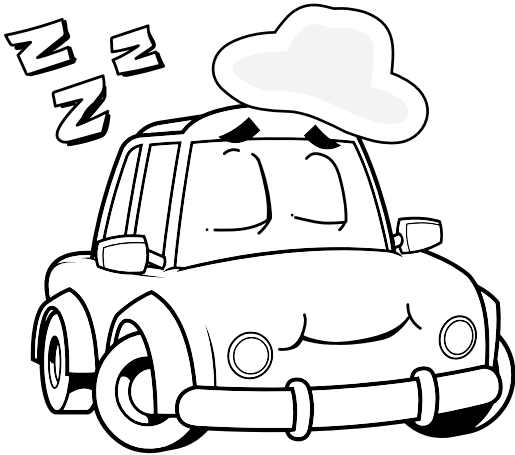
También debe agregar recortes de césped y hojas.



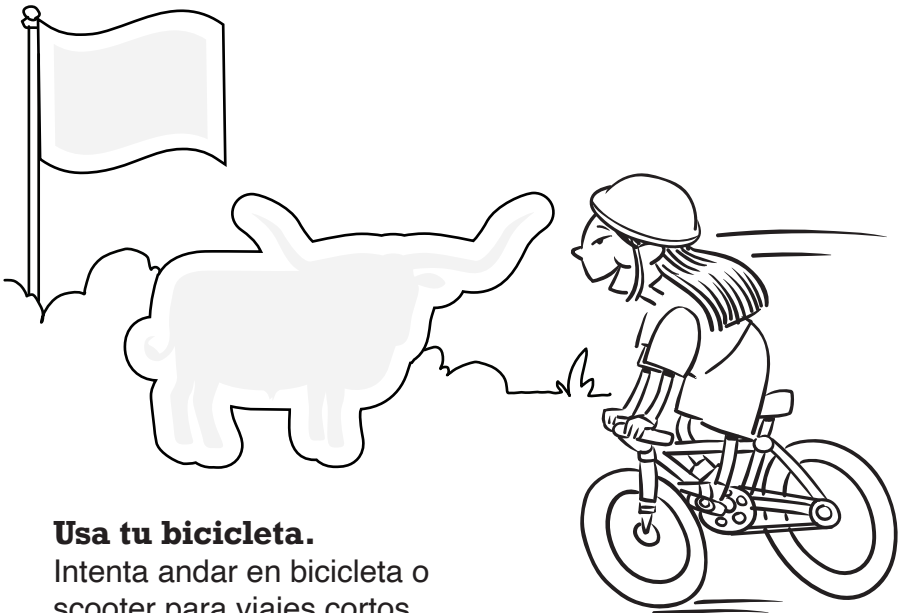
**¡Estos artículos se descompondrán con el tiempo y se puede usar como mantilla en tu patio o jardín!**

# Podemos Cuidar a Texas manteniendo el aire limpio en nuestra comunidad.

¡Al hacer nuestra parte, todos podemos mantener nuestras comunidades limpias y hermosas!



**Apaga el motor del auto - evita el relentí.**  
En lugar de esperar en un auto en marcha, pídeles a tus padres que lo apaguen y entren.



**Usa tu bicicleta.**  
Intenta andar en bicicleta o scooter para viajes cortos.

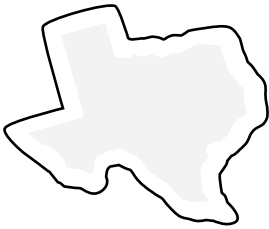
**Actividad:** combina tus calcomanías con las sombras o haz tus propios dibujos para completar la escena.





### **Planta un árbol.**

Preguntale a tu familia que te ayude a plantar un árbol en tu comunidad.



### **Sal a caminar.**

Si es un viaje muy corto, tu familia puede intentar caminar. Pueden disfrutar del aire limpio y hacer ejercicio.

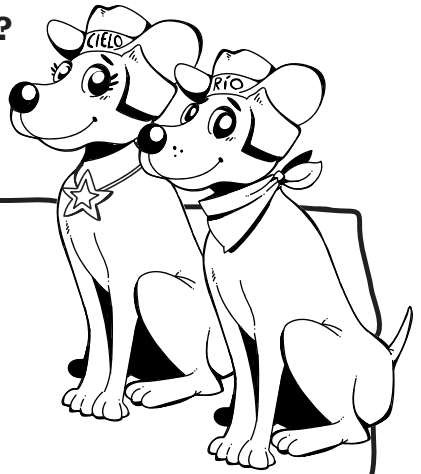


**Actividad:** Combina tus calcomanías con las sombras o haz tus propios dibujos para completar la escena.



# ¿Qué haces para Cuidar a Texas?

**Actividad:** ¡Usa esta página para mostrar con un dibujo lo que tú y tu familia hacen para Cuidar a Texas!







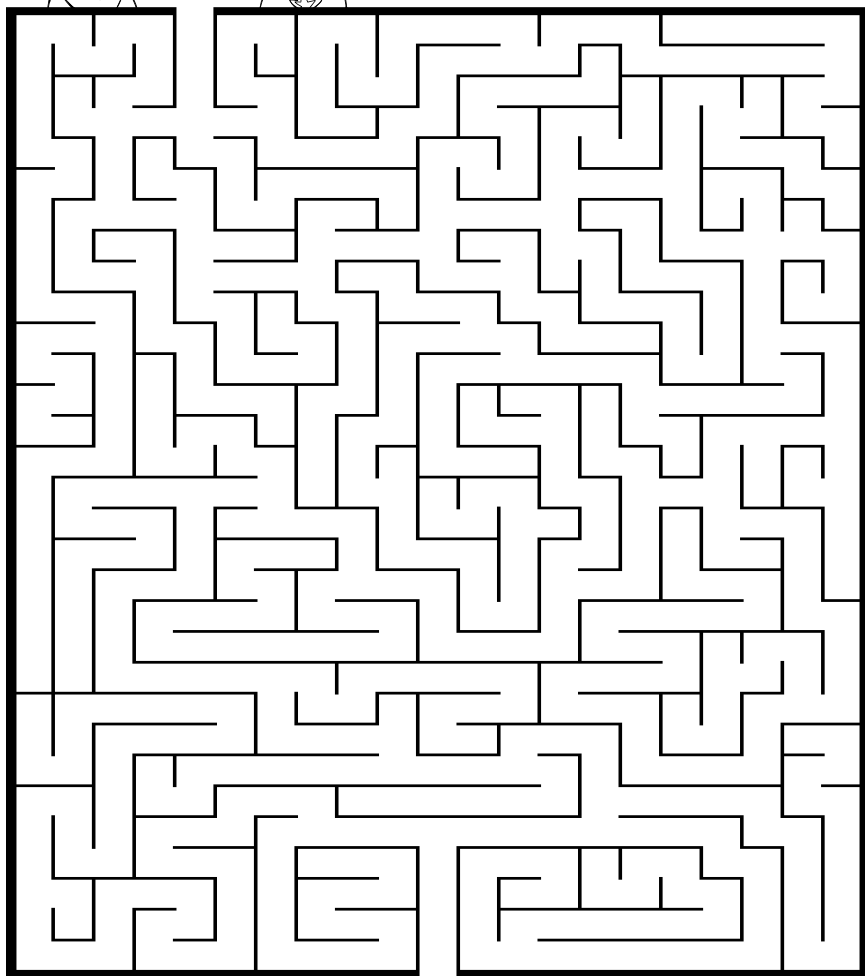
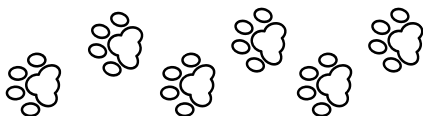
# ¡Ayuda a Río y Cielo a encontrar las palabras!

T	T	X	A	R	K	O	I	R	O
R	O	N	R	I	Q	R	N	G	O
A	L	C	A	C	X	N	B	A	L
L	A	O	V	U	I	M	G	A	E
C	U	M	R	D	T	V	G	U	I
I	A	P	E	E	W	U	E	U	C
C	V	O	S	R	A	M	R	V	T
E	I	S	N	R	O	D	I	T	I
R	B	T	O	X	R	W	A	Y	W
R	G	H	C	A	R	U	R	K	V

Conservar    Reciclar    Reducir    Aire  
Agua    Compost    Río    Cielo



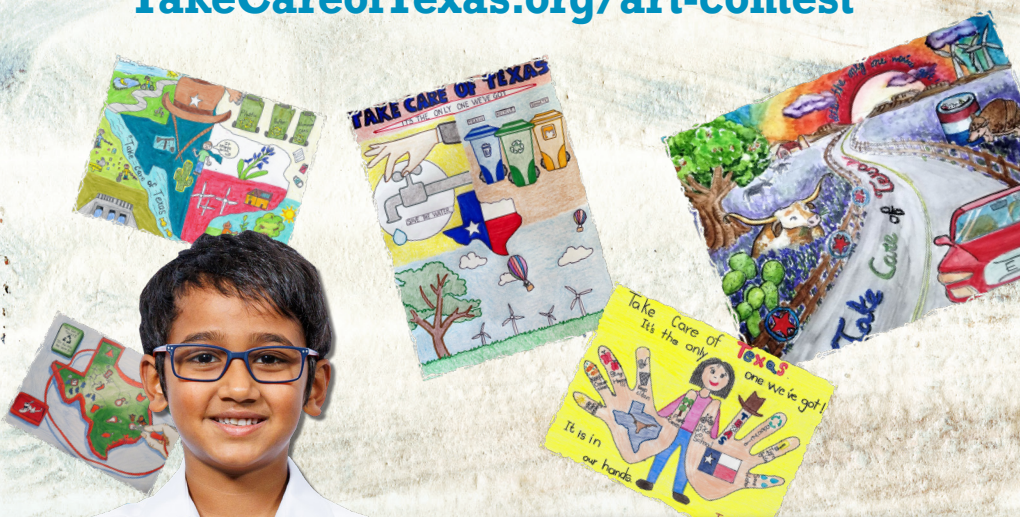
**Río y Cielo están cansados después de un largo día de cuidar el medio ambiente. Ayúdalos a volver a sus casas para perros.**



# Cuidar a Texas EL CONCURSO DE ARTE

¡Cada primavera, las estudiantes de k-5 pueden ganar premios participando en el Concurso de Arte Cuidar a Texas!

[TakeCareofTexas.org/art-contest](http://TakeCareofTexas.org/art-contest)



[instagram.com/takecareoftx](https://www.instagram.com/takecareoftx)



[facebook.com/TakeCareofTexas](https://www.facebook.com/TakeCareofTexas)



[twitter.com/TakeCareOfTX](https://twitter.com/TakeCareOfTX)



[pinterest.com/TakeCareOfTexas](https://www.pinterest.com/TakeCareOfTexas)



[youtube.com/c/TakeCareofTexas](https://www.youtube.com/c/TakeCareofTexas)

**Take Care  
OF Texas**



## La Comisión de Calidad Ambiental de Texas

La Comisión de Calidad Ambiental de Texas (TCEQ, por el nombre en inglés) es un empleador con igualdad de oportunidades. La agencia prohíbe la discriminación por motivos de raza, color de piel, religión, origen nacional, sexo, discapacidad, edad, orientación sexual o condición de veterano. En acatamiento a la Ley de Americanos con Discapacidades, este documento se puede pedir en formatos alternativos, comunicándose con la TCEQ al 512-239-0010, al 800-RELAY-TX (TDD; para sordos) o, por correo, al PO Box 13087, Austin, TX 78711-3087.

 *Impreso en papel reciclado usando tinta vegetal.*

### ¿Qué le parece nuestro servicio al cliente?

Fill out our online customer-satisfaction survey at  
[www.tceq.texas.gov/customerurvey/encuesta](http://www.tceq.texas.gov/customerurvey/encuesta)

**Take Care  
OF Texas.**  
It's the Only One We've Got!

**CuideATexas.org**  
**¡Consejos en línea**  
**para hacer su parte!**

M-82esp Revisado 3/23  
(anteriormente GI-380esp)

[TakeCareOfTexas.org/resources](http://TakeCareOfTexas.org/resources)